



Praktis Ekstra

Unit 10

Gaya Hidup Sihat dan Selamat Menjamin Keharmonian Bersama

1. Bagaimanakah anda mengamalkan gaya hidup sihat dan selamat? **TP 1**

(a)

(b)

(c)

(d)

(e)

(f)

(g)

(h)

(i)

(j)

Nama:

Kelas:

Tarikh:

2. Terangkan aktiviti gaya hidup sihat dan selamat dari aspek sosial, mental, dan fizikal. TP 2

i-THINK Peta Dakap

**Aktiviti gaya hidup
sihat dan selamat**

Sosial

Mental

Fizikal
