

### Kertas 1

1. Apakah definisi resusitasi kardiopulmonari (CPR)?

*What is the definition of cardiopulmonary resuscitation (CPR)?*

**A** Tekanan cepat dan kuat yang dikenakan kepada abdomen mangsa untuk mengeluarkan objek yang tersekat dari saluran udaranya.

*A sudden and strong pressure applied on a victim's abdomen to dislodge an obstruction from his airway.*

**B** Udara beroksigen dibekalkan ke seluruh tubuh mangsa melalui hembusan udara ke dalam peparu.

*Oxygenated air is supplied throughout the victim's body by blowing air into the lungs.*

**C** Bantuan kecemasan yang menggabungkan teknik tekanan pada bahagian dada dan hembusan ke dalam mulut mangsa.

*Emergency aid that combines the technique of chest compression and breathing into the victim's mouth.*

**D** Mengembalikan peredaran darah dan pernafasan seseorang.

*Restore blood circulation and breathing in a person.*

2. Antara situasi kecemasan berikut, yang manakah memerlukan pelaksanaan resusitasi kardiopulmonari (CPR)?

*Which of the following emergency situation requires the performance of cardiopulmonary resuscitation (CPR)?*

**A** Berdarah  
*Bleeding*

**B** Serangan jantung  
*Heart attack*

**C** Loya  
*Nausea*

**D** Pening  
*Dizziness*

3. Berikut adalah keadaan yang ditunjukkan oleh seorang mangsa.

*The following are conditions shown by a victim.*

• Tidak memberikan respons kepada rangsangan

*Does not respond toward stimulus*

• Tiada degupan jantung atau nadi

*No heartbeat or pulse*

Bantuan kecemasan yang manakah harus diberikan?

*Which emergency help should be provided?*

**A** Pembalutan tangan

*Hand bandage*

**B** Pensterilan

*Sterilisation*

**C** Resusitasi kardiopulmonari

*Cardiopulmonary resuscitation (CPR)*

**D** Heimlich Manoeuvre

*Heimlich Manoeuvre*

4. Berikut menunjukkan prosedur yang terlibat dalam resusitasi kardiopulmonari (CPR).

*The following shows the procedures that are involved in cardiopulmonary resuscitation (CPR).*

**P** : Periksa tindak balas

*Check the reaction*

**Q** : Bantuan pernafasan

*Mouth-to-mouth resuscitation*

**R** : Tekanan dada

*Chest compression*

**S** : Buka saluran pernafasan

*Open the airway*

Antara yang berikut, yang manakah menunjukkan susunan prosedur yang betul?

*Which of the following shows the correct order of procedures?*

**A**  $Q \rightarrow R \rightarrow P \rightarrow S$

**B**  $P \rightarrow R \rightarrow S \rightarrow Q$

**C**  $S \rightarrow P \rightarrow R \rightarrow Q$

**D**  $P \rightarrow S \rightarrow R \rightarrow Q$

5. Rajah 1 menunjukkan satu kaedah dalam CPR.

*Diagram 1 shows a procedure in CPR.*



Rajah 1 / Diagram 1

Apakah konsep sains dan fungsi kaedah tersebut?

*What is the science concept and function of the procedure?*

- A** Udara beroksigen dibekalkan ke seluruh tubuh mangsa melalui hembusan udara ke dalam peparu.  
*Oxygenated air is supplied throughout the victim's body by blowing air into the lungs.*
- B** Pendarahan boleh dihentikan dengan mengenakan tekanan pada luka.  
*Bleeding can be stopped by exerting pressure on the wound.*
- C** Peredaran darah dipulihkan dengan mengepam darah melalui jantung.  
*Blood circulation is restored by pumping blood through the heart.*
- D** Saluran pernafasannya dibuka untuk membenarkan mangsa bernafas secara semula jadi.  
*The airway of the victim is opened to allow the victim to breath naturally.*

6. Pernyataan manakah yang menerangkan Heimlich Manoeuvre?

*Which statement describes a Heimlich Manoeuvre method?*

- A** Udara beroksigen dibekalkan ke seluruh tubuh mangsa melalui hembusan udara ke dalam peparu.  
*Oxygenated air is supplied throughout the victim's body by blowing air into the lungs.*
- B** Bantuan kecemasan yang menggabungkan teknik tekanan pada bahagian dada dan hembusan udara.  
*Emergency aid that combines the technique of chest compression and air breathing.*

- C** Tekanan yang cepat dan kuat dikenakan pada abdomen mangsa yang tercekik.  
*A sudden and strong pressure is applied on a choking victim's abdomen.*

- D** Mengembalikan peredaran darah dan pernafasan seseorang.

*Restore blood circulation and breathing in a person.*

7. Apakah tujuan melakukan Heimlich Manoeuvre?

*What is the purpose of performing the Heimlich Manoeuvre?*

- A** Mengembalikan peredaran darah  
*Restore blood circulation*
- B** Membantu menyingkirkan objek yang tersekat pada saluran pernafasan  
*To help expel a trapped object from the airway*
- C** Membekalkan udara beroksigen ke seluruh tubuh  
*Supply oxygenated air throughout the body*
- D** Menghasilkan peredaran udara buatan  
*Creates an artificial air circulation*

8. Rajah 2 menunjukkan seorang wanita menunjukkan tanda tercekik ketika sedang makan.

*Diagram 2 shows a woman shows a sign of choking while eating.*



Rajah 2 / Diagram 2

Apakah langkah pertama yang perlu anda lakukan untuk menyelamatkan wanita itu?  
*What is the first step you should take to save the woman?*

- A** Tekan dan sentak abdomennya dengan kuat

*Press and jerk upwards on her abdomen*

- B** Berdiri di belakangnya dan bongkokkan badannya sedikit ke hadapan  
*Stand behind her and bend her body slightly forward*
- C** Kelilingkan tangan dari belakang badannya  
*Put your arms around her body from behind*
- D** Tekan perut mangsa  
*Press her stomach*
- 9.** Apakah akibat segera sekiranya kita tidak berjaya mengeluarkan objek yang menghalang pernafasan seseorang?  
*What is the immediate consequence if we fail to dislodge an object that obstructs a person's breathing?*
- A** Kerosakan pendengaran  
*Hearing damage*
- B** Kerosakan sistem perkumuhan  
*Excretory system failure*
- C** Pendarahan dalaman  
*Internal bleeding*
- D** Kerosakan otak atau membawa maut  
*Brain damage or fatal*
- 10.** Di manakah anda perlu meletakkan gengaman tangan semasa melakukan Heimlich Manoeuvre?  
*Where should you place your fist when performing the Heimlich Manoeuvre?*
- A** Di bahagian atas pusat  
*Above the navel*
- B** Di bahagian atas jantung  
*Above the heart*
- C** Di bahagian bawah pusat  
*Below the navel*
- D** Di bahagian bawah jantung  
*Below the heart*

**Kertas 2**

1. Rajah 1.1 menunjukkan seorang lelaki yang disambar kilat semasa ribut petir.  
*Diagram 1.1 shows a man struck by a lightning bolt during a thunderstorm.*



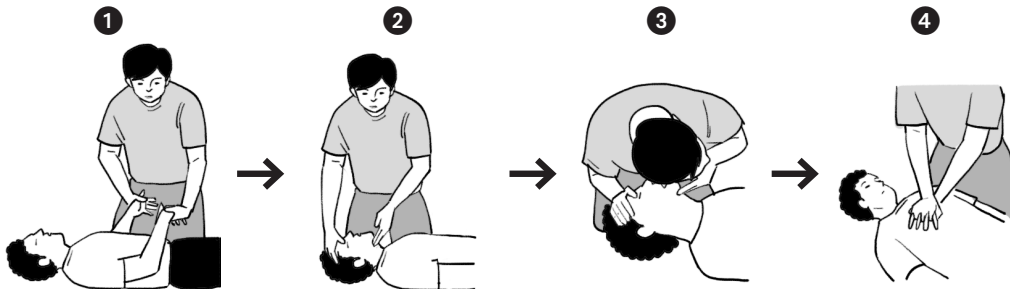
Rajah 1.1 / Diagram 1.1

- (a) Apakah bantuan kecemasan yang perlu anda lakukan ke atas mangsa tersebut setelah anda mendapati mangsa tidak sedarkan diri dan tiada denyutan nadi?  
*What is the emergency help that should you perform on the victim when you found out that the victim is unconscious and has no pulse?*

[1 markah / 1 mark]

- (b) Berdasarkan Rajah 1.2, lengkapkan jadual di bawah dengan langkah dalam bantuan kecemasan tersebut.

*Based on Diagram 1.2, complete the table below with the steps in the emergency help.*



Rajah 1.2 / Diagram 1.2

<b>Langkah 1</b> <i>Step 1</i>	Periksa respons mangsa. <i>Check the victim's responses.</i>
<b>Langkah 2</b> <i>Step 2</i>	
<b>Langkah 3</b> <i>Step 3</i>	
<b>Langkah 4</b> <i>Step 4</i>	Lakukan teknik tekanan dada dan bantuan pernafasan mulut ke mulut. <i>Perform the chest compression technique and mouth-to-mouth resuscitation.</i>

[2 markah / 2 marks]

- (c) Nyatakan kepentingan melakukan teknik tekanan dada dan bantuan pernafasan mulut ke mulut semasa melakukan bantuan kecemasan tersebut.

*State the importance of the chest compression technique and mouth-to-mouth resuscitation while performing the emergency help.*

[2 markah / 2 marks]

- (d) Sekiranya anda tidak melakukan bantuan kecemasan tersebut dengan betul, ramalkan kesan ke atas badan mangsa tersebut.

*If you were not able to perform the emergency help properly, predict the effect on the body of the victim.*

[1 markah / 1 mark]

2. Rajah 2 menunjukkan seorang lelaki menyelamatkan seorang mangsa lemas.

*Diagram 2 show a man saving a drowning victim.*



Rajah 2 / Diagram 2

- (a) Apakah bantuan kecemasan yang diberikan kepada mangsa itu?

*What is the emergency help given to the victim?*

[1 markah / 1 mark]

- (b) Nyatakan **dua** langkah penting dalam bantuan kecemasan yang anda nyatakan di **2(a)** untuk menyelamatkan mangsa.

*State **two** important techniques in the emergency help that you have stated in **2(a)** to save the victim.*

[2 markah / 2 marks]

- (c) Selepas menerima bantuan kecemasan, mangsa itu menunjukkan tanda-tanda sedar.

*After receiving the emergency help, the victim shows sign of consciousness.*

- (i) Apakah langkah seterusnya yang perlu dilakukan?

*What is the next step to be taken?*

[1 markah / 1 mark]

- (ii) Adakah mangsa itu masih perlu dibawa ke hospital? Wajarkan jawapan anda.

*Do the victim need to be taken to the hospital? Justify your answer.*

[2 markah / 2 marks]