

Asas Tarian Joget

01 Setempat

- Membuat pergerakan setempat.
- Hujung kaki kanan dan kaki kiri menyentuh lantai secara berselang-seli.
- Kedua-dua tangan murid lelaki dibuka ke sisi manakala murid perempuan siku dirapatkan.

02 Maju dan Undur

- Murid melakukan langkah seperti pergerakan setempat.
- Maju beberapa langkah kecil ke hadapan kemudian undur beberapa langkah kecil ke belakang mengikut kiraan.

03 Terancang Setempat

- Murid lelaki bersedia dengan kedua-dua belah tangan di pinggang kiri.
- Murid perempuan bersedia dengan tangan kanan di bahu dan tangan kiri di pinggang.
- Kaki kanan dibuka ke sisi dengan tumit menyentuh lantai. Tarik kaki kanan ke hadapan kaki kiri dengan hujung kaki kanan menyentuh lantai.
- Letak kaki kanan ke sisi semula dengan tumit menyentuh lantai dan kembali ke posisi asal.
- Lakukan aktiviti yang sama untuk kaki kiri.

04 Ragam Kunang-kunang Mabuk

- Murid lelaki bersedia dengan kedua-dua belah tangan di pinggang kiri.
- Murid perempuan bersedia dengan tangan kanan di bahu dan tangan kiri di pinggang.
- Kedua-dua penari bergerak ke kanan dengan kaki kiri disilang ke belakang.
- Berpusing di atas kaki kanan dan kaki kanan disilang ke belakang.