

PERGERAKAN LOKOMOTOR

Pergerakan yang dilakukan oleh seseorang yang menyebabkan dia berubah kedudukan di tempat tersebut.

Contoh: Berjalan, berlari, melompat, lari sisi, merangkak, melonjak.



PERGERAKAN BUKAN LOKOMOTOR

Keupayaan untuk menggerakkan bahagian tubuh badan tanpa beralih tempat.

Contoh: Memusing, membongkok, menghayun, meregang, menolak, menarik.

