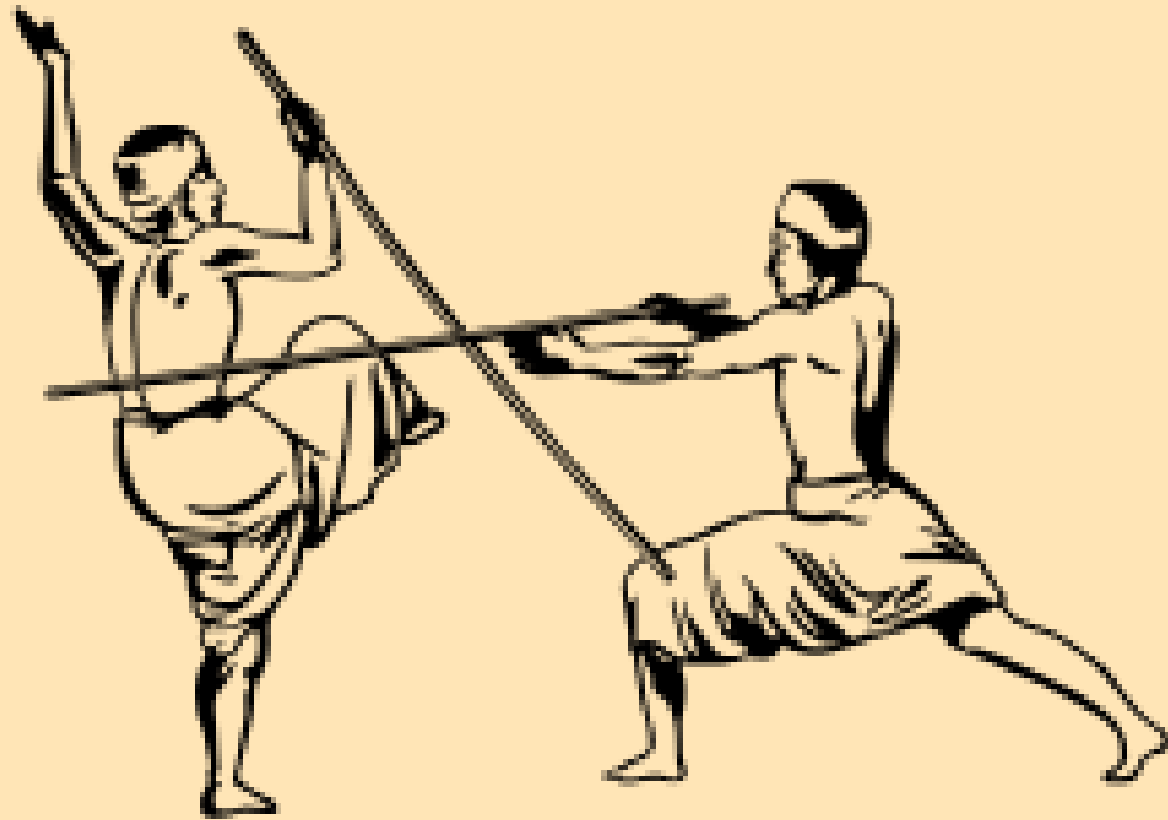


SILAMBAM



1

Seni pertahanan diri silambam terkenal dalam kalangan masyarakat India.

2

Seni bela diri ini berasaskan pertempuran tongkat bertradisikan Dravidian.

3

Silambam berasal dari Kelara, sebuah negeri di India.

4

Antara peraturan seni pertahanan diri silambam ialah peserta hendaklah sentiasa bergerak sambil menggerakkan kayu dalam bulatan. Jika tidak berbuat demikian, peserta tersebut diberikan amaran dan markah akan ditolak setelah amaran diberikan sebanyak tiga kali.

5

Kedua-dua tangan peserta haruslah memegang kayu tersebut ketika melakukan serangan terhadap lawannya. Markah tidak diberikan jika peserta hanya menggunakan sebelah tangannya ketika menyerang lawan.

6

Peserta hanya boleh menyentuh lawan dengan kayunya di bahagian tertentu seperti bahu. Peserta boleh meneruskan pertandingan sekiranya kayunya terjatuh kerana dia tergelincir.