



Praktis Ekstra **Unit 3** : *Kebestarian Diri*

Berdasarkan foto yang diberi, jawab soalan-soalan yang berikut. **TP5** **TP6**



1. Apakah perasaan anda apabila mempunyai kawan seperti foto di atas?

2. Jelaskan faktor-faktor yang menyebabkan seseorang itu berhadapan dengan kecelaruan emosi.

KBAT Menilai

(a)

(b)

3. Jelaskan **dua** kesan kecelaruan emosi kepada seseorang jika tidak dikawal dengan baik.

KBAT Menganalisis

(a)

(b)

4. Terangkan **dua** langkah yang boleh diambil untuk mengawal kecelaruan emosi dalam kalangan murid.

(a)

(b)
