

**Praktis Ekstra** **Unit 5** *Serlahkan Potensi Diri*

1. Potensi diri merupakan bakat, kebolehan atau kekuatan yang ada pada seseorang individu.

Senaraikan contoh potensi diri.

(a)

(b)

(c)

(d)

(e)

(f)

(g)

(h)

(i)

(j)

2.

Setiap individu mempunyai potensi atau keupayaan untuk mencapai kejayaan dalam bidang yang diceburinya. Potensi yang ada pada seseorang itu tidak sama antara satu individu dengan individu yang lain.

- (a) Bagaimanakah kita dapat mengenali potensi diri? **KBAT** Menganalisis

- (b) Terangkan kepentingan untuk mengembangkan potensi diri. **KBAT** Menilai

- (c) Bagaimanakah potensi diri dapat dikembangkan di alam persekolahan? **KBAT** Mengaplikasi

- (d) Tidak dapat dinafikan bahawa terdapat beberapa faktor yang menyebabkan seseorang itu tidak berupaya untuk mengembangkan potensi dirinya.

Huraikan faktor-faktor tersebut. **KBAT** Menilai

(i)

(ii)

(iii)
