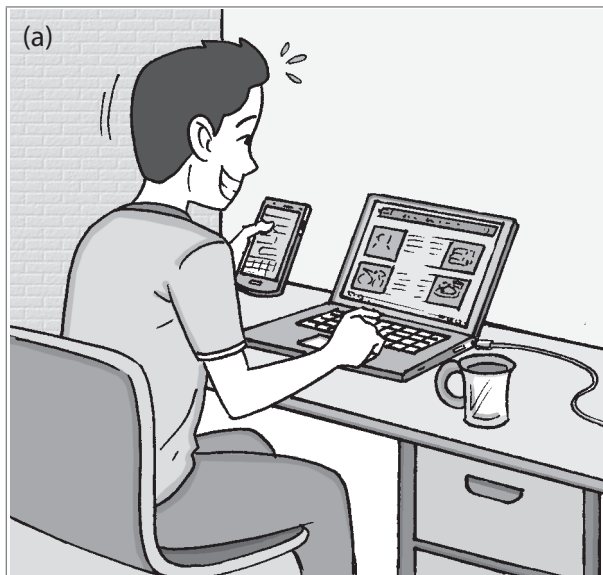




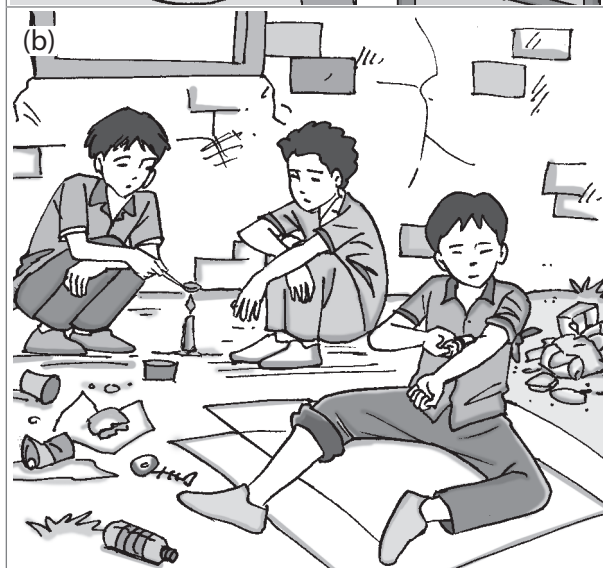
Praktis Ekstra Unit 14 *Hindari Ketagihan Hidup Sejahtera*

1. Nyatakan langkah untuk mengatasi pelbagai ketagihan yang memudaratkan. TP 4 KBAT Mengaplikasi



Langkah mengatasi:

- (i) _____
- _____
- (ii) _____
- _____
- (iii) _____
- _____
- (iv) _____
- _____



Langkah mengatasi:

- (i) _____
- _____
- (ii) _____
- _____
- (iii) _____
- _____
- (iv) _____
- _____

2. Ceritakan perasaan anda apabila berjaya membantu rakan anda mengatasi ketagihan Internet. Berikan alasan anda.

3.

Jenis ketagihan:

Penggunaan Internet, penggunaan gajet, berjudi, merokok, minum arak, menonton televisyen hingga larut malam dan permainan video

Maklumat di atas menunjukkan gejala negatif yang meracuni minda dan tingkah laku remaja kita ke arah kejahatan. Antara perkara yang dapat menghindarkan remaja kita daripada gejala ini adalah dengan melibatkan diri dengan aktiviti kemasyarakatan.

Jelaskan aktiviti yang boleh dilakukan melalui program kemasyarakatan seperti di bawah.

Program Kemasyarakatan	Aktiviti yang boleh dilakukan
Khidmat Bakti di Rumah Seri Kenangan (Rumah Orang-orang Tua)	• _____ • _____
Khidmat Gotong-royong Perdana di Surau/ Masjid dan Tanah Perkuburan	• _____ • _____
Sukarelawan di Zoo Negara	• _____ • _____
Muhibbah Silaturahmi bersama Anak-anak Yatim	• _____ • _____
Sukarelawan Mangsa Bencana Alam	• _____ • _____