



Amalan 3R: Kurangkan,
Guna Semula, Kitar
Semula

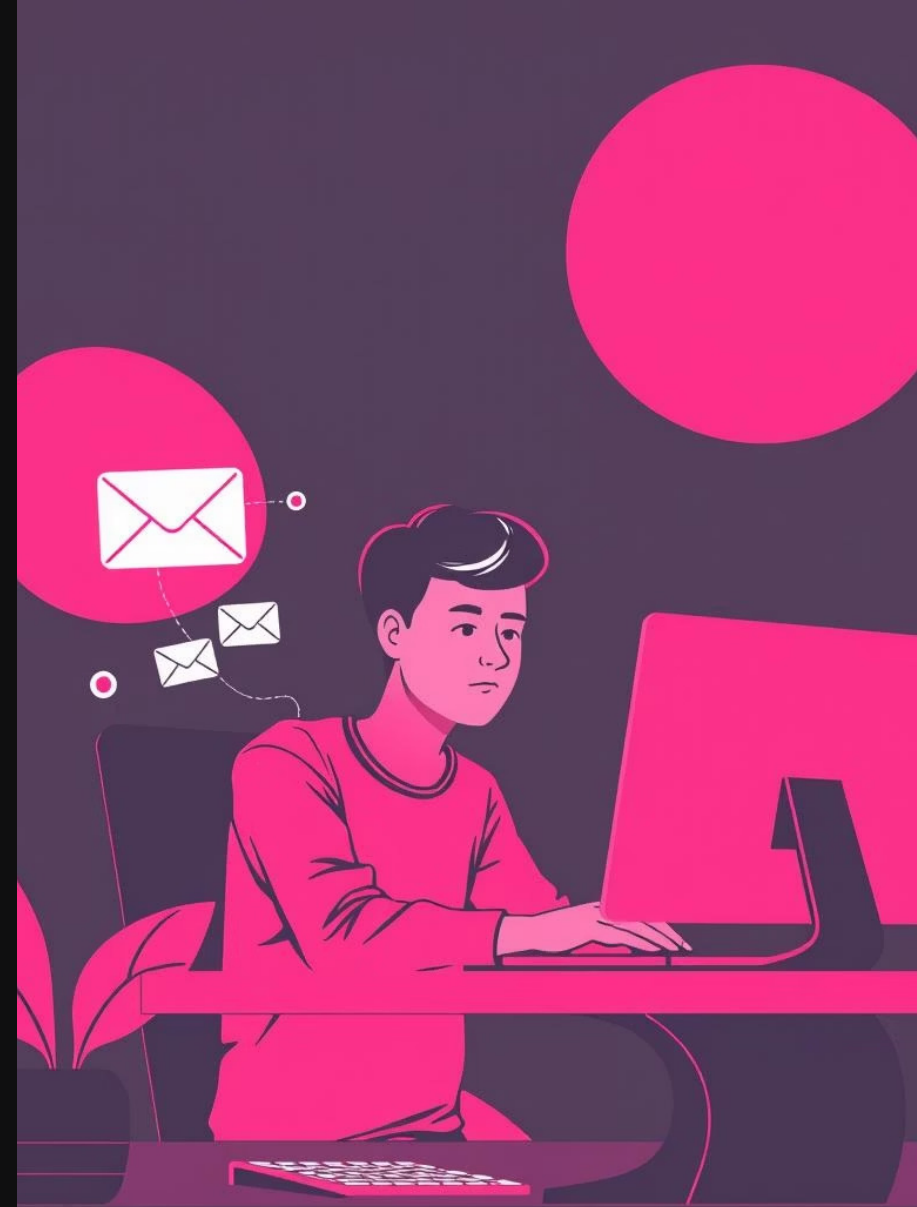
Kurangkan (*Reduce*)

Gunakan kedua-dua muka kertas

Semasa menulis atau membuat salinan, manfaatkan kedua-dua belah kertas untuk mengurangkan penggunaan kertas.

Gunakan e-mel

Pilih untuk menghantar surat dan dokumen melalui e-mel berbanding cetakan fizikal untuk mengurangkan penggunaan kertas.



Guna Semula (*Reuse*)



Bawa bekas makanan sendiri

Bawa bekas makanan sendiri semasa membeli makanan di restoran atau gerai.

Amalan ini dapat mengurangkan penggunaan bekas polistirena dan plastik sekali guna yang sukar terurai.

Bawa beg sendiri

Bawa beg yang boleh diguna semula semasa membeli barang di pasar raya atau kedai.

Ini dapat mengurangkan penggunaan beg plastik sekali guna yang mencemarkan alam sekitar.

Kitar Semula (*Recycle*)

Botol plastik menjadi jersi

Mengitar semula lapan botol plastik boleh menghasilkan sebuah jersi yang lengkap.

Ini menunjukkan bagaimana bahan buangan boleh diubah menjadi produk bernilai dan berguna.

Kraf tangan dari surat khabar

Kertas surat khabar boleh dijadikan pelbagai jenis kraf tangan yang menarik.

Aktiviti ini bukan sahaja menggalakkan kreativiti tetapi juga membantu mengurangkan sisa kertas.

