

Akibat Mengabaikan Tanggungjawab Diri

- Masa terbuang tanpa faedah
- Kerja tidak sempurna
- Masa hadapan terjejas

MASA

- Aktiviti terganggu
- Rakan-rakan menjauhkan diri
- Badan kotor dan berbau

KEBERSIHAN

- Mudah mendapat penyakit
- Obesiti
- Badan menjadi lemah dan lesu
- Diri dipandang rendah

KESIHATAN

- Mengalami kemalangan dan kecederaan
- Menjadi mangsa culik
- Maruah diri terjejas

KESELAMATAN