

Mengelakkan diri daripada
melakukan perkara-perkara negatif

Mengeratkan
hubungan dengan
orang lain

**Kepentingan
Menangani Konflik
Identiti Diri**

Disukai oleh
orang lain

Menikmati hidup
yang lebih bahagia
dan tenang

Memelihara imej dan
maruah diri

