

Praktis Ekstra

Unit 10

*Gaya Hidup Sihat dan Selamat
Menjamin Keharmonian Bersama*

1. Bagaimanakah anda mengamalkan gaya hidup sihat dan selamat? TP 1

(a)

(b)

(c)

(d)

(e)

(f)

(g)

(h)

(i)

(j)

2. Terangkan aktiviti gaya hidup sihat dan selamat dari aspek sosial, mental, dan fizikal. TP 2

Aktiviti gaya hidup
sihat dan selamat

Sosial

Mental

Fizikal