

Isu-isu kesihatan berkaitan tabiat pemakanan

Health issues related to eating habits

Tabiat pemakanan yang tidak baik dan gizi tidak seimbang boleh mengakibatkan pelbagai masalah kesihatan seperti gastritis, dismorfia otot, anoreksia nervosa dan bulimia nervosa.

Poor eating habits and an imbalanced diet can cause numerous health problems such as gastritis, muscle dysmorphia, anorexia nervosa and bulimia nervosa.

