

Ubat

Ubat digunakan bagi **mengelak** atau **menyembuh** penyakit atau **mengurangkan** kesakitan. Ubat boleh **dikategorikan** kepada dua: **Ubat tradisional** dan **ubat moden**.

Ubat Tradisional

Ubat tradisional **berasal** daripada **tumbuhan** dan **haiwan** dan **tidak** diproses secara kimia ataupun **diuji**.

Lebih banyak kajian tentang **ketoksian** dan **kesan buruk** ubat tradisional **perlu dijalankan** bagi **memastikan keselamatan** ubat ini kepada masyarakat umum.

Ubat tradisional	Fungsi
Halia	Merawat kembung, sakit sendi, sekit kepala
Bawang putih	Bertindak sebagai pembasmi kuman, merawat sakit sendi menghalang selesema
Tongkat Ali	Menguatkan batin lelaki
Misai Kucing	Merawat diabetes, gout dan reumatisme
Hempedu bumi	Merawat diabetes, demam dan cirit-birit
Pegaga	Merawat tekanan tingi dan untuk umur yang panjang
Selasih	Merawata batuk, seselsema dan bronkitis
Aloe Vera	Merawat luka pada kulit
Gamat	Merawat ensefilitis Jepun dan jantung berlubang
Lipas	Merawat kansing gigih dan kekejangan
Semut	Merawat hepatitis B

