



Praktis Pengukuran **Bab 3**

Isi tempat kosong dengan jawapan yang betul
Fill in the blanks with the correct answers.

3.1 Suhu Badan Body Temperature

1. Suhu badan ialah darjah _____ dan _____ badan kita.
Body temperature is the measurement of the degree of _____ and _____ of our body.
2. Terdapat empat jenis termometer:
There are four types of thermometer:
 - (a) _____
 - (b) _____
 - (c) _____
 - (d) _____
3. Termometer makmal tidak sesuai digunakan untuk mengukur suhu badan manusia kerana tidak mempunyai _____.
The laboratory thermometer is not suitable for measuring body temperature because there is no _____.

3.2 Kadar Denyutan Nadi Pulse Rate

4. Kadar denyutan nadi ialah pengukuran _____.
Pulse rate is the measurement of the _____.
5. _____ ialah kawasan di mana arteri terletak dekat dengan permukaan kulit dan denyutan nadi dapat dirasai.
_____ are areas where the arteries are located very close to the surface of the skin and the pulse can be felt.

3.3 Tekanan Darah Blood Pressure

6. Tekanan darah ialah tekanan yang dikenakan oleh _____ pada dinding salur darah.
Blood pressure is the pressure applied by the _____ on the walls of the blood vessels.
7. Alat yang diguna untuk mengukur tekanan darah ialah _____.
The instrument used to measure blood pressure is _____.
8. Unit pengukuran tekanan darah ialah _____.
The measurement unit for blood pressure is _____.
9. Terdapat dua jenis bacaan untuk tekanan darah:
There are two types of readings for blood pressure:
 - (a) _____
 - (b) _____

3.4 Indeks Jisim Badan (BMI) Body Mass Index (BMI)

10. Indeks Jisim Badan ialah ukuran _____ berbanding dengan _____.
Body Mass Index is the measurement of _____ against _____.
11. Untuk mengekalkan jisim badan unggul, seorang individu perlu
To maintain the desirable weight, an individual need to
 - (a) _____
 - (b) _____