



Praktis Pengukuhan

Bab 4

Isi tempat kosong dengan jawapan yang betul.
Fill in the blanks with the correct answers.

4.1 Penyakit Berjangkit dan Penyakit Tidak Berjangkit *Infectious Disease and Non-infectious Disease*

1. Penyakit dikelaskan kepada dua kumpulan berikut:
The diseases are classified into two groups as follows:

(a)	(b)
Kencing tikus / <i>Leptospirosis</i> Kolera / <i>Cholera</i> Covid-19 Kurap / <i>Ringworm</i> H1N1	Kencing manis / <i>Diabetes</i> Kanser / <i>Cancer</i> Hipertensi / <i>Hypertension</i>

2. Penyakit dalam kumpulan 1(a) di atas disebabkan oleh _____ yang dipindahkan daripada orang lain kepada seseorang melalui udara, air, _____ atau _____.
The diseases in group 1(a) above are caused by _____ which are transmitted from one person to another through air, water, _____ or _____.

3. Penyakit yang berjangkit melalui air termasuklah penyakit _____, _____ dan _____.
Diseases transmitted through water include _____, _____ and _____.

4. Jangkitan melalui air boleh dicegah dengan cara:
Transmission of diseases can be prevented by:

- (a) memperbaiki sistem _____
Repairing _____ systems
- (b) mencampurkan _____ di dalam sistem bekalan air
Adding _____ in water supply systems
- (c) _____ air sebelum meminumnya
_____ drinking water properly
- (d) mencuci tangan dengan _____
Washing hands with _____

5. Terdapat dua cara jangkitan melalui udara:
There are two ways for transmission of airborne diseases:

Cara / Ways	Penerangan / Descriptions
(a)	Percikan air halus yang mengandungi patogen keluar daripada mulut dan hidung pesakit semasa bersin, batuk, bercakap, menguap atau bernafas. <i>Splashes of water containing pathogens come out of the mouth and nose of patients when they sneeze, cough, talk, yawn or breathe.</i>
(b)	Apabila air ludah pesakit mengering, bakteria di dalamnya akan membentuk spora dan diterbangkan bersama habuk oleh angin. <i>When spit from a patient dries up, the bacteria in it form spores and spread together with dust through the air.</i>

6. Jangkitan melalui udara dapat dicegah dengan cara:
Infection through the air can be prevented by practising these steps:

- (a) Menutup _____ semasa bersin, batuk atau menguap
Covering our _____ when we sneeze, cough or yawn
- (b) Elakkan _____ di merata-rata tempat
Avoid _____ everywhere
- (c) Elakkan berada di tempat yang _____ dengan orang
Avoid being in _____ places

(d) Tempat tinggal mestilah disinari dengan cahaya matahari yang cukup kerana _____ boleh membunuh sesetengah mikroorganisma dalam udara

Houses must be illuminated with sufficient sunlight because _____ can kill some microorganisms in the air.

7. Jangkitan melalui sentuhan berlaku apabila seseorang _____ kulit orang yang berpenyakit atau _____ pakaian mereka.
Infection occurs when a person _____ another person's skin or _____ their clothes.
8. Terdapat dua contoh penyakit yang berjangkit melalui sentuhan, iaitu _____ dan _____. Kedua-dua penyakit ini disebabkan oleh _____.
There are two types of diseases that can be transmitted via contact. There are _____ and _____. Both diseases are caused by _____.
9. Sesetengah patogen memerlukan _____ yang dipanggil vektor untuk memindahkannya daripada satu hos kepada hos yang baharu.
Some pathogens need _____ known as vectors to transfer them from one host to another new host.
10. Contoh vektor ialah _____, _____, _____, lipas dan kutu.
The example of vectors are _____, _____, _____, cockroaches and lice.

4.2 Pertahanan Badan

Body Defence

11. Mekanisme pertahanan tidak spesifik yang terdiri daripada barisan pertahanan _____ yang membanteras mikroorganisma secara menyeluruh.
Non-specific defense mechanism which consists of _____ defence mechanisms eradicates microorganisms as a whole.
12. Mekanisme pertahanan spesifik yang merupakan barisan pertahanan _____ yang membanteras mikroorganisma secara spesifik menggunakan _____ dan penggumpalan oleh _____.
Specific defence mechanism which is also the _____ defence mechanism that eradicates microorganisms specifically using _____ and coagulation by _____
13. _____ ialah mikroorganisma yang menyebabkan penyakit.
_____ are microorganisms that cause diseases.
14. _____ ialah molekul yang merangsang gerak balas keimunan.
An _____ is a molecule that stimulates an immunity response.
15. _____ ialah molekul protein yang melawan patogen.
An _____ is a protein molecule that fights the pathogen.
16. _____ ialah keupayaan badan melawan patogen.
_____ is the ability of the body to fight pathogens.