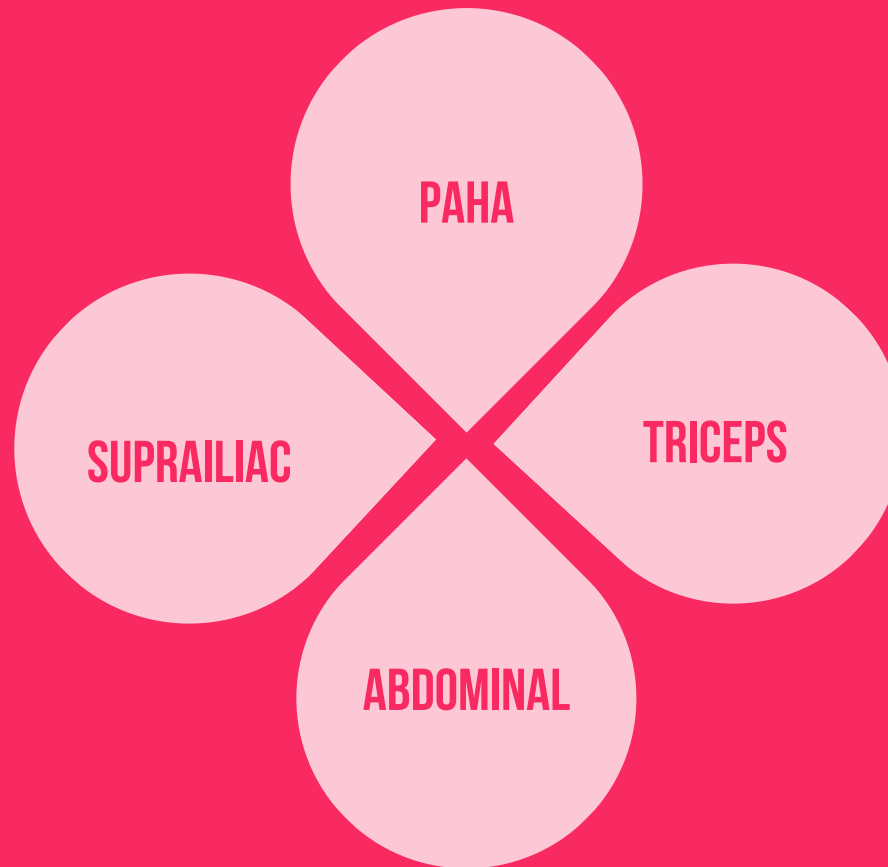


Cara ukuran lipatan kulit pada empat cubitan

Titik cubitan: Di atas *iliac crest* (bahagian atas tulang pinggul di sisi badan).



Titik cubitan: Titik tengah di antara patela (lutut) dengan *inguinal fold* (lipatan bahagian atas paha).

Titik cubitan: Titik tengah di antara bahagian bertulang di belakang bahu dengan sendi siku.

Titik cubitan: Tanda dibuat 3cm daripada pusat (di bahagian kanan).