

Hikmah Solat Sunat

**Menyempurnakan
ibadat kepada Allah
SWT**

**Menambah khusyuk
ketika solat fardu**

**Membantu
pembakaran tenaga
yang terhasil daripada
makanan yang
dimakan ketika
berbuka puasa**

**Menambah baik
kesihatan badan
melalui peningkatan
aktiviti otot badan**