



Praktis Ekstra Unit 1

Pendidikan Kesihatan Reproduktif dan Sosial (PEERS)

Nyatakan risiko seks sebelum nikah.

Seks rambang

Menggugurkan kandungan

Anak tidak sah taraf

Bercanggah dengan agama

Kemerosotan pelajaran

Mencemarkan maruah keluarga

Mencemarkan maruah diri



Praktis Ekstra

Unit 2

Pemakanan

Nyatakan fungsi nutrien berikut.

Nutrien	Fungsi
Karbohidrat	
Protein	
Lemak	
Mineral	
Vitamin	



Praktis Ekstra

Unit 3

Pertolongan Cemas

Huraikan prinsip D.R.A.B.C..

Bahaya (*Danger*)

Reaksi (*Response*)

Saluran Udara (*Airways*)

Pernafasan (*Breathing*)

Peredaran darah (*Circulation*)
