



RAGBI SENTUH

- Ragbi sentuh melibatkan kemahiran menghantar, menangkap, berlari, mengacah dan try.
- Permainan ini melibatkan sentuhan untuk mematikan pergerakan lawan.
- Jika pasukan penyerang disentuh sebanyak lima kali, bola tersebut akan jatuh ke tangan pasukan bertahan.

Kemahiran dalam permainan ragbi

Lateral pass

- Kemahiran menghantar
- Kemahiran menangkap

Try and touch

- Try
- Mengacah