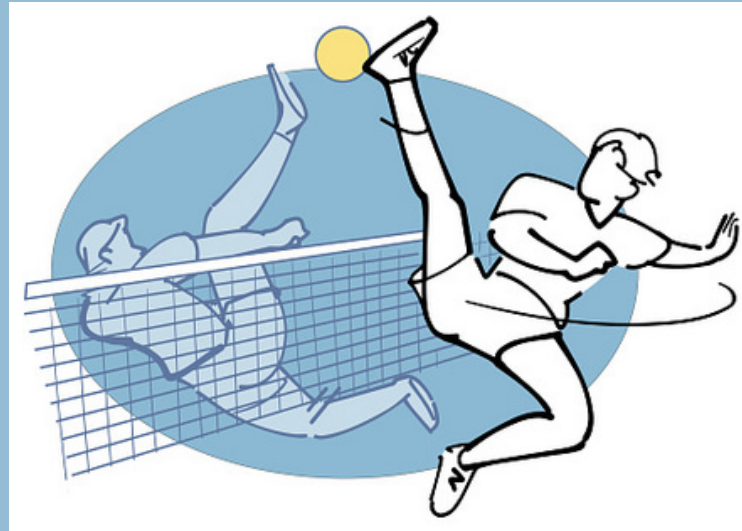


Cara melakukan sepak sila



1

**Berdiri
sedia**

2

**Fokus
pada bola**

3

**Kontak bola
menggunakan
bahagian
dalam kaki.**

4

Ikut lajak