



Praktis Pengukuhan

Bab 4

Isi tempat kosong dengan jawapan yang betul.
Fill in the blanks with the correct answers.

4.1 Pembiakan Seks dan Aseks Sexual and Asexual Reproduction

- Pembiakan seks melibatkan percantuman _____ dan _____ untuk menghasilkan _____ (persenyawaan).
Sexual reproduction involves the fusion of a _____ and a _____ to produce a _____ (fertilisation).
- Terdapat dua jenis persenyawaan, iaitu _____ dan _____.
There are two types of sexual fertilisation which are _____ and _____.
- Pembiakan aseks melibatkan hanya _____ induk sahaja.
Asexual reproduction involves only _____ parent.
- Terdapat pelbagai jenis pembiakan aseks.
There are various types of asexual reproduction.

Pembiakan aseksual Asexual reproduction	Penerangan Explanation	Contoh organisma Example of organism
(a)	Pembahagian satu sel induk yang matang kepada dua sel anak baharu yang serupa dengan sel induknya. <i>Division of a mature parent cell into two identical cells.</i>	<i>Amoeba, Paramecium dan bacteria</i> <i>Amoeba, Paramecium and bacteria</i>
(b)	Pembentukan tunas baharu pada induk yang akan berkembang dan akhirnya terpisah dari induk menjadi individu yang baharu. <i>Formation of buds from the parent organism, the bud grows and eventually separates from the parent as a new individual.</i>	<i>Hydra dan yis</i> <i>Hydra and yeast</i>
(c)	Penggantian bahagian organisma yang hilang akibat kecederaan. Setiap bahagian organisma yang tertanggal daripada induknya dapat berkembang menjadi individu yang baharu. <i>Regrowth of a damaged or missing body part. A new individual develops and grows from the part that has been detached from the parent.</i>	<i>Planaria, tapak sulaiman dan spirogyra</i> <i>Planaria, starfish and spirogyra</i>
(d)	Spora ialah zarah halus yang dihasilkan di sporangium. Apabila spora telah matang, spora akan disebarkan dan setiap spora akan membentuk individu baharu. <i>Spores (very tiny and light) are formed in the sporangia. The mature sporangium bursts open to release mature spores and germinate to become new individuals.</i>	<i>Fungi, lumut, alga dan paku-pakis</i> <i>Fungi, mosses and ferns</i>
(e)	Tumbuhan baharu akan tumbuh daripada bahagian vegetatif tertentu induknya seperti akar, batang atau daun. <i>New plants grow from the vegetative parts such as roots, stems or leaves of the parent plants.</i>	<i>Pokok setawar (daun), ubi kentang (batang) dan keledek (akar)</i> <i>Bryophyllum (leaf), potato kentang (stem) and sweet potato (roots)</i>

4.2 Sistem Pembiakan Manusia Human Reproductive System

- Dalam lelaki, sperma (gamet jantan) dihasilkan oleh _____.
In males, the sperms (male gamete) are produced by the _____.
- Lelaki mengalami akil baligh pada umur kira-kira _____ tahun.
Males experience puberty at the age of about _____ years old.

7. Dalam perempuan, ovum (gamet betina) dihasilkan oleh _____.
In females, the ovum (female gamete) is produced by the _____.

8. Perempuan mengalami akil baligh pada umur kira-kira _____ tahun.
Females experience puberty at the age of about _____ years old.

4.3 Kitar Haid *The Menstrual Cycle*

9. Kitar haid normal seorang perempuan adalah kira-kira _____ hari.
The normal menstrual cycle for a woman is about _____ days.

10. Fasa-fasa dalam kitar haid ialah _____, _____, _____ dan _____.
The phases in menstrual cycle are _____, _____, _____ and _____.

11. Pengovulan berlaku pada hari ke-_____ kitar haid.
Ovulation occurs on the _____th day of the menstrual cycle.

12. Seseorang perempuan yang melakukan persetubuhan semasa fasa _____ mempunyai peluang yang tinggi untuk hamil.
A woman who has sexual intercourse during the _____ phase has a higher chance of becoming pregnant.

4.4 Persenyawaan dan Kehamilan *Fertilisation and Pregnancy*

13. Nukleus sperma dan ovum akan bercantum dan membentuk satu _____. Proses ini disebut sebagai _____.
The nuclei of the sperm and the ovum will fuse together and form a _____. This process is called _____.

14. Perkembangan zigot:
Development of a zygote:
Zigot → _____ → _____ → Bayi
Zygote → _____ → _____ → Baby

4.5 Faktor yang Mempengaruhi Perkembangan Fetus dan Bayi *Factors Affecting the Development of a Foetus and Baby*

15. Wanita hamil memerlukan kalori yang lebih tinggi berbanding dengan wanita yang tidak hamil. Nutrien seperti _____, _____, _____, _____, _____ amat penting untuk kesihatan wanita hamil dan pertumbuhan bayi dalam kandungan.
Pregnant women need higher calories than women who are not pregnant. Nutrients such as _____, _____, _____, _____, _____ are important for the health of pregnant women and the development of the baby in the womb.

16. Wanita hamil tidak harus _____, mengambil _____ dan _____.
Pregnant women must not _____, consume _____ and _____.

4.6 Kemandulan dan Pencegahan Kehamilan *Infertility and Contraception*

17. Kaedah untuk mengatasi kemandulan ialah _____, _____ dan _____.
The ways to overcome sterility are _____, _____ and _____.

18. Cara untuk mencegah kehamilan ialah _____, _____, _____,
_____, _____ dan _____.
*Methods of contraception are _____, _____, _____,
_____, _____ and _____.*

4.7 Pembiakan Tumbuhan *Plant Reproduction*

19. _____ ialah organ pembiakan tumbuhan berbunga.
_____ is the reproductive organ of flowering plants.
20. Pendebungaan ialah proses pemindahan butir-butir debunga dari _____ ke _____.
Pollination is the process of transferring pollen grains from the _____ to the _____.
21. Terdapat dua jenis pendebungaan, iaitu _____ dan _____.
There are two types of pollinations which are _____ and _____.
22. Selepas pendebungaan, persenyawaan akan berlaku yang mana gamet jantan bercantum dengan gamet betina di dalam _____.
After pollination, fertilisation will occur, where the male gamete fuses with the female gamete in the _____.
23. Selepas persenyawaan:
After fertilisation:
- Ovari akan berkembang menjadi _____.
The ovary will develop into a _____.
 - Ovul akan berkembang menjadi _____.
The ovule will develop into a _____.
24. _____ ialah pertumbuhan embrio di dalam biji benih untuk menjadi anak benih.
_____ is the growth of the embryo in a seed to become a seedling.
25. Tumbuhan memerlukan _____, _____ dan _____ untuk bercambah.
Plants need _____, _____ and _____ to germinate.