



Praktis Pengukuhan

Bab 3

1. _____ ialah pengawalaturan badan untuk mengekalkan keseimbangan persekitaran dalam badan.
_____ is the regulation of the body to maintain a balanced internal environment.
2. (a) Apakah yang akan terjadi apabila kandungan air dalam badan meningkat?
What will happen when water content in body increases?
Otak merangsang rembesan hormon yang menyebabkan ginjal _____ penghasilan air kencing.
_____ air kencing dihasilkan.
Brain secretes hormone that causes the kidney to _____ the production of urine. _____ volume of urine is produced.
(b) Apakah yang akan terjadi apabila kandungan air dalam badan menurun?
What will happen when water content in body decreases?
Otak merangsang rembesan hormon yang menyebabkan ginjal _____ penghasilan air kencing. Air kencing dihasilkan dalam kuantiti yang _____.
Brain secretes hormone that _____ the production of urine. _____ volume of urine is produced.
3. Bagaimanakah suhu badan manusia dalam keadaan terlalu panas dikawalatur?
How human body temperature in a hot condition is regulated?
(a) Salur darah dalam kulit _____. Lebih banyak darah mengalir ke kulit supaya haba dapat dibebaskan.
Blood vessels in the skin _____. More blood flows to the skin for heat to be released.
(b) _____ berpeluh, bulu roma _____ dan aktiviti otot rangka _____.
Sweating _____, hairs lie _____ on the skin and activity of skeletal muscles _____.
4. Bagaimanakah suhu badan manusia dalam keadaan terlalu sejuk dikawalatur?
How human body temperature in a cold condition is regulated?
(a) Salur darah dalam kulit _____. Kurang darah mengalir ke kulit supaya haba dapat disimpan.
Blood vessels in the skin _____ constrict. Less blood flows to the skin for heat to be conserved.
(b) Otot rangka _____ dan _____ secara aktif dan menyebabkan badan menggigil.
Skeletal muscles _____ and _____ rapidly and this causes the body to shiver.
(c) Bulu roma _____ untuk memerangkap haba. / Hairs _____ on the skin to trap heat.
5. _____ ialah proses kehilangan air dalam bentuk wap air melalui penyejatan daripada permukaan daun tumbuhan.
_____ is the process of losing water in the form of water vapour through evaporation from the surface of plants' leaves.