

Jawapan Praktis Esei

Unit 1: Sumber Moral Asas Pembentukan Akhlak Mulia

1. Sumber moral amat penting dalam membentuk insan yang berakhlak, bertanggungjawab dan berjiwa patriotik. Amalan berasaskan sumber moral membantu membentuk masyarakat yang berdisiplin dan hidup dalam keharmonian.

(a) Nyatakan **dua** sumber moral yang menjadi panduan kepada masyarakat Malaysia.

Agama atau kepercayaan

Norma masyarakat dan Rukun Negara

(2 markah)

(b) Terangkan kepentingan sumber moral dalam membentuk masyarakat yang bermoral dan harmoni.

F1 Membentuk keperibadian mulia dalam diri individu

H1 Ajaran agama dan kepercayaan membantu seseorang mengenal pasti perbuatan yang baik dan menghindari perbuatan buruk

H2 Individu yang berpegang pada sumber moral akan berakhlak mulia dan disukai masyarakat

C1 Menolak perbuatan menipu dan mengamalkan kejujuran dalam urusan harian

F2 Mewujudkan perpaduan dan keharmonian masyarakat

H1 Sumber moral menggalakkan sikap bertolak ansur antara kaum dan agama

H2 Apabila masyarakat saling menghormati kepercayaan masing-masing, kehidupan menjadi aman

C2 Menghormati amalan keagamaan seperti tidak mengganggu penganut agama lain ketika beribadat

(8 markah)

Unit 4: Tanggungjawab Diri Membentuk Keluarga Bahagia

2. Keluarga ialah unit asas dalam masyarakat yang menjadi tempat kita memperoleh kasih sayang, bimbingan dan sokongan. Setiap ahli keluarga mempunyai tanggungjawab masing-masing bagi memastikan keharmonian rumah tangga.

- (a) Nyatakan **dua** kesan mengabaikan tanggungjawab dalam keluarga.

Hubungan antara ahli keluarga menjadi renggang dan mudah berlaku salah faham.

Menimbulkan tekanan emosi seperti rasa tidak dihargai dan kehilangan kasih sayang dalam keluarga.

(2 markah)

- (b) Berdasarkan nilai universal yang dipelajari, huraikan cara-cara melaksanakan tanggungjawab diri terhadap keluarga bagi mewujudkan keluarga yang bahagia.

Watak: Anggota keluarga

Nilai: Nilai toleransi, nilai hormat, nilai bertanggungjawab

F1 Menghormati dan mendengar nasihat ibu bapa

H1 Anak yang berhemah akan menghormati ibu bapa dan mematuhi teguran mereka

H2 Mengeratkan hubungan kekeluargaan dan mengelakkan pertelingkahan

C1 Mendengar nasihat ibu bapa tentang pemilihan rakan dan penggunaan masa lapang

F2 Menjaga kebajikan anggota keluarga

H1 Setiap ahli keluarga perlu membantu antara satu sama lain bagi meringankan beban dan mengekalkan kebersihan rumah

H2 Mewujudkan suasana saling menghargai dan harmoni

C2 Membantu ibu bapa membersihkan rumah atau menjaga adik semasa mereka bekerja

(8 markah)

Unit 7: Masyarakat Penyayang Tonggak Aspirasi Negara

3. Malaysia terdiri daripada masyarakat berbilang kaum yang hidup dalam suasana aman dan harmoni. Namun, masih terdapat segelintir individu yang tidak mengambil berat terhadap golongan yang memerlukan bantuan seperti warga emas, orang kurang upaya (OKU), anak yatim dan bekas penagih dadah. Sikap tidak prihatin boleh menjejaskan semangat perpaduan dan nilai kemanusiaan dalam masyarakat.

- (a) Berikan **dua** kesan jika masyarakat tidak mengamalkan sikap penyayang terhadap golongan yang memerlukan.

Golongan yang memerlukan akan terus hidup dalam kesusahan dan terpinggir daripada masyarakat

Perpaduan masyarakat akan terjejas

(2 markah)

- (b) Terangkan cara-cara yang boleh diamalkan oleh individu untuk membentuk masyarakat penyayang di Malaysia.

F1 Menghulurkan bantuan kepada golongan yang memerlukan

H1 Bantuan yang diberikan dapat meringankan beban mereka yang kurang bernasib baik

H2 Bantuan boleh berbentuk kewangan, barangan keperluan atau sokongan moral

C1 Mengumpul dana untuk membantu mangsa bencana alam atau memberi sumbangan kepada rumah kebajikan

F2 Melibatkan diri dalam aktiviti kemasyarakatan

H1 Penglibatan aktif dalam program komuniti dapat mengeratkan hubungan antara masyarakat pelbagai kaum

H2 Aktiviti bersama dapat memupuk semangat perpaduan

C2 Menyertai gotong-royong membersihkan kawasan kejiranan atau program derma darah

(8 markah)

Unit 10: Gaya Hidup Sihat dan Selamat Menjamin Keharmonian Bersama

4. Gaya hidup sihat ialah amalan menjaga kesihatan fizikal, mental dan emosi agar kehidupan menjadi sejahtera. Namun, masih ramai remaja yang tidak mengamalkan pemakanan seimbang, kurang bersenam dan terlibat dengan tabiat negatif seperti merokok serta penggunaan bahan terlarang.

- (a) Senaraikan **dua** kesan mengamalkan gaya hidup tidak sihat terhadap diri seseorang murid.

Mudah diserang penyakit seperti obesiti, darah tinggi dan kencing manis

Menjadi cepat letih, murung dan hilang tumpuan dalam pelajaran

(2 markah)

- (b) Berdasarkan nilai universal yang dipelajari, huraikan cara-cara seseorang remaja dapat mengamalkan gaya hidup sihat dan selamat bagi menjamin kesejahteraan hidup.

Watak: Remaja

Nilai: Nilai kerajinan, nilai kesederhanaan, nilai bertanggungjawab

F1 mengamalkan pemakanan seimbang

H1 Pemakanan seimbang membekalkan nutrien yang mencukupi untuk kesihatan tubuh badan

H2 Mengambil makanan daripada semua kumpulan makanan dalam piramid makanan membantu mengekalkan berat badan ideal

C1 Mengambil sayur-sayuran, buah-buahan dan mengurangkan makanan bergoreng atau manis

F2 Melakukan aktiviti fizikal secara konsisten

H1 Senaman membantu melancarkan peredaran darah dan menguatkan otot serta tulang

H2 Aktiviti fizikal dapat mengurangkan tekanan dan meningkatkan tenaga sepanjang hari

C2 Berjoging, berbasikal atau bermain bola sepak sekurang-kurangnya tiga kali seminggu

(8 markah)

Unit 12: Etika dan Undang-undang Siber Membantu Pembentukan Jati Diri

5. Baca petikan di bawah.

PERLU AMAL ETIKA DI ALAM SIBER: ELAK SEBAR FITNAH DAN BULI SIBER

Peningkatan kes buli siber dan penyebaran berita palsu yang boleh mengancam keharmonian masyarakat semakin membimbangkan. Kementerian Komunikasi menggesa semua pengguna media sosial, terutamanya pelajar, untuk sentiasa mengamalkan nilai hemah tinggi dan bertanggungjawab semasa berkomunikasi.

- (a) Nyatakan **dua** etika yang perlu diamalkan semasa berkomunikasi dalam alam siber.

Menggunakan bahasa yang sopan

Tidak memuat naik gambar atau komen yang tidak senonoh

(2 markah)

- (b) Jelaskan kepentingan mematuhi etika dan undang-undang siber kepada diri sendiri dan masyarakat.

Kepentingan kepada diri sendiri:

F1 Mengelakkan diri daripada ditipu

H1 Sentiasa berwaspada dan tidak mudah terperangkap dalam jenayah siber seperti penipuan (scam) atau ancaman (cyberbullying/doxing)

F2 Memelihara keselamatan data peribadi

H1 Memastikan maklumat peribadi tidak mudah diceroboh atau disalahgunakan oleh pihak tidak bertanggungjawab

Kepentingan kepada masyarakat:

F3 Mewujudkan komuniti siber yang harmoni

H1 Mengurangkan konflik, salah faham, dan ketegangan yang disebabkan oleh penyebaran maklumat palsu, fitnah atau komen negatif

F4 Memelihara ketenteraman awam

H4 Mengelakkan penyebaran khabar angin atau isu sensitif yang boleh mencetuskan perpecahan kaum atau ketidakstabilan politik

(8 markah)

Unit 15: Hak Asasi Manusia Dilindungi Bersama

6. Penyediaan kemudahan infrastruktur adalah salah satu usaha untuk melindungi hak golongan Orang Kurang Upaya (OKU).



- (a) Nyatakan **dua** contoh hak asasi yang dimiliki oleh golongan Orang Kurang Upaya (OKU) di Malaysia.

Hak untuk mendapat sokongan yang diperlukan untuk berdikari

Hak untuk mendapat peluang yang sama

(2 markah)

- (b) Jelaskan kepentingan melindungi hak golongan OKU kepada diri dan masyarakat.

F1 Meningkatkan keyakinan OKU

H1 Apabila hak mereka dihormati dan peluang disediakan, OKU akan berasa dihargai

H2 Mampu menyumbang kepada pembangunan masyarakat

C1 Kejayaan atlet paralimpik dalam pelbagai acara sukan

F2 Mencapai kesaksamaan sosial

H1 Melindungi hak OKU, memastikan tiada golongan terpinggir

H2 Semua berhak mendapat layanan yang sama dalam masyarakat

C2 Memberikan peluang pekerjaan untuk menunjukkan potensi mereka

(8 markah)